

TO WARTO WIEDZIEĆ

**HIV | AIDS**

Élaboration : docteur en sciences médicales  
Dorota Rogowska-Szadkowska Conception  
graphique : heroldart.com



Varsovie 2015  
ISBN 978-83-87068-57-8

Copie gratuite  
financée par le Centre national de lutte  
contre le sida au moyen des ressources  
du ministère de la santé.

## Cela vaut la peine de connaître les faits sur le VIH

**L'infection par le VIH** signifie que le corps humain a le **virus de l'immunodéficience humaine acquise**. Le virus se multiplie et détruit le système immunitaire d'une personne infectée qui, après un certain temps, cesse de protéger le corps contre les maladies. L'infection par le VIH ne donne pas de symptômes caractéristiques. Si vous ne faites pas un test de diagnostic, il est possible que, même pendant 10-12 ans, vous ne saviez pas que vous avez été infecté. Une personne qui ne sait pas qu'elle vit avec le VIH peut contracter le sida. Elle peut aussi infecter les autres.

### Cela vaut la peine de connaître les faits sur le VIH

L'infection à VIH non traitée entraîne l'évolution vers le «**SIDA**», à savoir le **syndrome d'immunodéficience acquise**. Le SIDA est la dernière étape de l'infection à VIH **non traitée**. Ceci est un ensemble de maladies affectant les personnes infectées par le VIH. Cet ensemble inclut diverses infections et types de cancer. Le sida survient après de nombreuses années d'infection par le VIH chez des personnes qui ne savent pas qu'elles sont infectées. Les personnes qui connaissent leur infection sont couvertes par une thérapie antirétrovirale moderne qui prévient l'apparition du SIDA. Vaut-il la peine de se tester pour le VIH ?

### Quels sont les modes de transmission du VIH ?

Il y a 3 modes de transmission du VIH :

- 1 **lors d'un rapport sexuel** - il a été prouvé que le préservatif réduit considérablement le risque d'infection par le VIH, si les conditions suivantes sont remplies : il est de bonne qualité, il a été correctement mis, il est resté en place du début à la fin du rapport, il n'a pas craqué et il n'a pas glissé ;



② **par contact sanguin** - lorsque le sang infecté entre en contact avec une surface endommagée de la peau ou pénètre par la muqueuse de l'œil, du nez, de la bouche, des organes génitaux ou est injecté lors de l'utilisation des aiguilles et des seringues communes, par exemple lors de l'administration de stupéfiants, injections anaboliques ;

① **au cours de la grossesse, de l'accouchement et pendant l'allaitement lorsque une mère séropositive au VIH**

**transmet le virus à son enfant** - par conséquent, les femmes qui planifient une grossesse ou qui sont enceintes devraient faire un test de dépistage du VIH (le gynécologue est tenu de proposer ce test), le test devrait être également effectué par le futur père.

**Il n'y a pas de risque d'infection par le VIH dans des situations telles que vivre sous un toit avec une personne infectée par le VIH,**

**être dans un cinéma, une piscine...**

**Les insectes (par exemple les moustiques) et les animaux ne transmettent pas le VIH.**



### **Pourquoi vaut-il la peine de subir un test de dépistage du VIH ?**

Il est mieux de faire un test et de connaître son statut sérologique que de vivre avec un virus sans le savoir.

Grâce à la prise régulière des médicaments, les personnes infectées par le VIH peuvent vivre aussi longtemps que les personnes non infectées, mener un style de vie similaire, avoir des enfants et travailler. Une personne qui sait qu'elle est séropositive a la possibilité de prendre soin de sa santé et de celle de ses proches pour se protéger contre le sida.

Si les futurs parents connaissent l'infection, ils peuvent protéger l'enfant contre lui. Depuis plusieurs années, il existe des dispositions selon lesquelles un gynécologue est tenu d'offrir à une femme enceinte un double test de dépistage du VIH. Pour les femmes bénéficiant de soins de santé financés par le Fonds national de la santé (Narodowy Fundusz Zdrowia), le test est gratuit. Le futur papa peut effectuer le test gratuitement et anonymement dans le centre de consultation et de diagnostic.



### Qui devrait subir un test de dépistage du VIH ?

Le test du VIH devrait être effectué par toute personne qui :

- a eu des contacts sexuels avec au moins une personne qui:
  - n'a pas testé le VIH et ne sait pas si elle est infectée ou non,
  - est infectée par le VIH, et le contact sexuel a eu lieu sans préservatif ou ce préservatif a craqué,

- a eu de nombreux partenaires sexuels,
- a été utilisateur de la drogue par voie intraveineuse,
  - lors de comportements sexuels à risque, n'a pas toujours utilisé de préservatif (y compris lors de contacts oraux),
  - a récemment eu une maladie sexuellement transmissible,
  - a pris des médicaments psychotropes, y compris des médicaments injectables, et a utilisé de l'équipement qui a été utilisé par d'autres personnes,
  - s'est fait un tatouage ou *piercing* à l'aide d'un équipement non stérile,

- 
- a eu un contact avec le sang d'autrui, qui est entré en contact avec une surface endommagée de la peau ou des muqueuses,
  - a jamais perdu le contrôle sur son comportement (sous l'influence de l'alcool, de drogues ou d'autres substances altérant la conscience) et pourrait se retrouver dans les situations décrites ci-dessus.

Lorsque vous entrez dans une nouvelle relation, il vaut la peine de compléter le test VIH avec votre partenaire (même si vous connaissez très bien la personne). Le test est le seul moyen de vérifier si une personne est séropositive.

### Où faire test de dépistage du VIH ?

**Un test de dépistage, qui est gratuit, sans consultation médicale et anonyme**, peut être fait à l'un des centres de consultation et de diagnostic. Les adresses et heures de travail des points sont disponibles sur le site du Centre national de lutte contre le sida:

[www.aids.gov.pl/pkd](http://www.aids.gov.pl/pkd)

En faisant un test au point de consultation et de diagnostic, vous restez anonyme. Vous n'êtes pas obligé de donner votre nom ou d'autres données ou de soumettre les documents quelconques.





Cependant, vous devez être un adulte. Dans le centre de consultation et de diagnostic, vous aurez la possibilité de parler à un conseiller qui vous aidera à déterminer s'il existe un risque d'infection et si vous avez besoin d'un test. Le conseiller répondra également aux questions sur le VIH et le SIDA et sur d'autres maladies sexuellement transmissibles.

### **Comment le test de diagnostic est-il effectué ?**

Le test lui-même (appelé le test de dépistage) implique la collecte d'une petite quantité de sang dans laquelle sont recherchés l'antigène du virus et les anticorps dirigés contre le virus. Le sang est recueilli par l'infirmière utilisant toujours des aiguilles et seringues stériles et jetables. Vous n'avez pas besoin d'être à jeun. Le résultat est prêt à être récupéré - selon le centre - le lendemain ou après quelques jours.





### **Quand pouvez-vous être sûr que vous n'êtes pas infecté ?**

Un résultat négatif (négatif / non réactif) du test de dépistage signifie qu'aucun anticorps contre le VIH ou l'antigène du virus n'a été trouvé dans le sang testé.

S'il n'y avait pas de situations pouvant mener à l'infection par le VIH pendant les 12 semaines précédant le test, un résultat négatif signifie que la personne testée n'est pas séropositive. Cependant, s'il n'a pas passé encore 12 semaines depuis la dernière

cependant, s'il n'a pas passé encore 12 semaines depuis la dernière situation à risque, le résultat est incertain et le test devrait être répété après cette période.

### **Que signifie le résultat du dépistage positif ?**

Il peut arriver qu'une personne non infectée par le VIH reçoive un faux résultat positif (positif / réactif) dans un test de dépistage. Cette situation peut être due à la grossesse, aux graves infections virales, aux vaccinations, aux maladies auto-immunes et autres.





**Le résultat positif du test de dépistage n'est pas un résultat définitif, il doit toujours être vérifié à l'intermédiaire du test de confirmation (Western blot).**

Ces tests sont effectués par plusieurs laboratoires spécialisés en Pologne. **Vous ne devez pas effectuer le test de confirmation sans avoir au préalable effectué un test de dépistage.**

**Que signifie le résultat du test de confirmation ?**

**Un résultat positif du test de confirmation indique que le sujet a été diagnostiqué avec une infection par le VIH.**

Dans ce cas-là, le sujet diagnostiqué doit se présenter immédiatement dans le centre de traitement anti-rétroviral (ARV). L'enregistrement ne nécessite pas la consultation médicale. La liste des centres est disponible sur le site web [www.aids.gov.pl](http://www.aids.gov.pl).

La personne diagnostiquée séropositive est obligée d'en informer son partenaire sexuel. Les personnes vivant avec le VIH devraient utiliser des préservatifs pour tout contact sexuel.

Dans les contacts sociaux et professionnels quotidiens, il n'y a pas de risque de transmission du VIH.

### **Vous pouvez prévenir l'infection par le VIH !**

Dans la situation d'exposition à un risque d'infection par le VIH, telle qu'un viol, une piqûre d'aiguille d'origine inconnue ou un autre événement, il faut aller **immédiatement** à l'hôpital de maladies contagieuses réalisant de thérapies antirétrovirales. La liste de ces hôpitaux ensemble avec des téléphones disponibles 24 heures sur 24 est disponible sur le site [www.aids.gov.pl](http://www.aids.gov.pl) dans l'onglet « Exposition au VIH ».

Le plus tôt vous prenez des médicaments antirétroviraux (idéalement dans les 2-3 heures après l'événement), plus grandes sont les chances d'éviter l'infection.



Les mesures de prévention sont plus efficaces si elles sont mises en œuvre dans les 48 heures suivant l'événement. **N'en oubliez pas! Le temps écoulé entre un événement et la prise des médicaments est essentiel!**

---



Le coût de la procédure après une exposition **accidentelle** au risque d'infection par le VIH est financé par le programme de santé du ministère de la santé, intitulé *Traitement antirétroviral des personnes vivant avec le VIH en Pologne*. Dans d'autres situations, il est possible de recevoir une prophylaxie post-exposition pleinement remboursée sur la base d'une prescription délivrée par un médecin travaillant dans l'un des hôpitaux indiqués. Le coût de la procédure après une exposition **professionnelle** au risque d'infection par le VIH est couvert par l'employeur ou la personne qui commande le travail.

**Notes**

Plus d'informations sur le VIH, le SIDA, le test de diagnostic et le traitement peuvent être trouvées sur le site du Centre national de lutte contre le SIDA - [www.aids.gov.pl](http://www.aids.gov.pl)

Il est possible de poser des questions détaillées par le biais de la Clinique en ligne sur le VIH/SIDA: [poradnia@aids.gov.pl](mailto:poradnia@aids.gov.pl) ou la Ligne d'assistance téléphonique VIH/SIDA: **801 888 448\*** i **22 692 82 26.**

\*connexion payable uniquement pour la première minute